

# Innhold

*En egen innholdsfortegnelse over prosedyrene i boken er vist på side 9.*

<b>Prosedyrer</b> .....	9
<b>Forord</b> .....	11
<b>1 Prøvetaking og preanalytiske forhold</b> .....	15
<i>Astrid-Mette Husøy</i>	
<b>2 Biologisk variasjon</b> .....	20
<i>Astrid-Mette Husøy</i>	
2.1 Normale biologiske endringer .....	21
2.2 Kroppens stilling .....	23
2.3 Livsstil .....	24
2.4 Andre faktorer .....	26
<b>3 Prøvetakerens rolle</b> .....	28
<i>Astrid-Mette Husøy</i>	
3.1 Faglig forsvarlighet og omsorg i det korte møtet med pasienten .....	28
3.2 Kommunikasjon med pasienten .....	30
3.3 Pasienter som motsetter seg prøvetaking .....	32
3.4 Organisering av prøvetakingen .....	33
<b>4 Rekvisisjon, pasientidentifikasjon og merking av prøver</b> .....	36
<i>Astrid-Mette Husøy</i>	
4.1 Rekvisisjonen .....	36
4.2 Identifikasjon av pasienten .....	38
4.3 Merking av prøvetakingsrør .....	39
4.4 Feilidentifikasjon og feilmerking .....	41

<b>5 Infeksjonsforebygging og sikkerhet</b> .....	43
<i>Astrid-Mette Husøy og Elisabeth Astrup</i>	
5.1 Infeksjonsforebygging .....	44
5.2 Håndhygiene .....	45
5.3 Hanskebruk .....	46
5.4 Personlige smitteverntiltak .....	48
5.5 Huddesinfeksjon ved blodprøvetaking .....	49
5.6 Bruk av isolering som forebygging mot smitte .....	50
5.7 Forholdsregler ved blodprøvetaking av isolerte pasienter .....	51
5.8 Blodsmitte og stikkskader .....	54
5.9 Andre sikkerhetstiltak .....	58
<b>6 Utstyr til venøs prøvetaking</b> .....	60
<i>Astrid-Mette Husøy, Solveig Blaaflat og Elin Askeland</i>	
6.1 Kanyler og kanyleholdere .....	60
6.2 Prøvetakingsrør .....	63
6.3 Stasebånd .....	64
6.4 Annet prøvetakingsutstyr .....	65
<b>7 Prøvetakingsrør</b> .....	66
<i>Astrid-Mette Husøy</i>	
7.1 Prøvematerialer og tilsetningsstoffer i prøvetakingsrør .....	66
7.2 Generelt om prøvetakingsrør .....	68
7.3 Serumrør .....	69
7.4 Rør med tilsetning av antikoagulasjonsmiddel .....	70
7.5 Andre spesialrør .....	73
7.6 Rekkefølge for fylling av prøvetakingsrør .....	75
7.7 Blanding av prøvetakingsrør .....	77
7.8 Bruk av kasterør .....	77
<b>8 Venøs prøvetaking</b> .....	79
<i>Astrid-Mette Husøy og Solveig Blaaflat</i>	
8.1 Lokalisering av punksjonssted .....	79
8.2 Bruk av stasebånd .....	82
8.3 Huddesinfeksjon .....	83
8.4 Venepunksjon .....	84
8.5 Komprimering av punksjonssted .....	87
8.6 Feilkilder ved venøs blodprøvetaking .....	87
<b>9 Spesiell prøvetaking</b> .....	90
<i>Astrid-Mette Husøy</i>	
9.1 Prøvetaking til blodkultur .....	91
9.2 Prøvetaking hos pasienter med intravenøs terapi .....	93
9.3 Prøver til blodbank og transfusjonsmedisin .....	94

9.4	Prøvetaking fra arteriekran og intravenøse tilganger .....	95
9.5	Prøvetaking fra sentralt venekateter.....	98
9.6	Prøvetaking til blodgassmåling .....	101
<b>10</b>	<b>Kapillær prøvetaking</b> .....	<b>106</b>
	<i>Astrid-Mette Husøy, Grete Rustan Knudsen, Merete Knudsen Litleskare, Sigrun Irene Kjærstad og Elin Askeland</i>	
10.1	Kapillærblod.....	106
10.2	Forholdsregler ved kapillær prøvetaking .....	107
10.3	Utstyr til kapillær prøvetaking .....	109
10.4	Kapillær prøvetaking i finger .....	111
<b>11</b>	<b>Prøvetaking på barn</b> .....	<b>114</b>
	<i>Astrid-Mette Husøy, Merete Knudsen Litleskare og Sigrun Irene Kjærstad</i>	
11.1	Barnet som pasient .....	114
11.2	Smertelindring.....	117
11.3	Venepunksjon versus hudpunksjon ved blodprøvetaking på barn .....	119
11.4	Venøs prøvetaking på barn.....	122
11.5	Åpen venøs prøvetaking på nyfødte .....	124
11.6	Kapillær prøvetaking i hæl på nyfødte og spedbarn.....	124
11.7	Nyfødtscreening.....	128
<b>12</b>	<b>Problemer i forbindelse med venøs blodprøvetaking</b> .....	<b>133</b>
	<i>Astrid-Mette Husøy og Solveig Blaaflat</i>	
12.1	Tiltak ved tekniske problemer under prøvetakingen.....	133
12.2	Tiltak ved medisinske og fysiologiske problemer under prøvetakingen ...	136
12.3	Potensielle pasientskader i forbindelse med venøs blodprøvetaking.....	138
<b>13</b>	<b>Prøvehåndtering, transport og prosessering</b> .....	<b>140</b>
	<i>Astrid-Mette Husøy, Elisabeth Astrup og Marit Sverresdotter Sylte</i>	
13.1	Presentrifugering.....	141
13.2	Sentrifugering.....	143
13.3	Postsentrifugering .....	145
13.4	Prøvens kvalitet og kriterier for avvisning av prøver .....	149
13.5	Lagring av prøver i biobank.....	150
<b>14</b>	<b>Interferens</b> .....	<b>152</b>
	<i>Astrid-Mette Husøy og Elisabeth Astrup</i>	
14.1	Hemolyse.....	153
14.2	Lipemi.....	155
14.3	Andre interfererende faktorer .....	156

<b>15 Pasientnær analysering</b> .....	159
<i>Astrid-Mette Husøy og Grete Rustan Knudsen</i>	
15.1 Fordeler og ulemper med PNA.....	160
15.2 Teknologi og kvalitet.....	162
15.3 Kvalitetskontroll og kvalitetssikring .....	163
15.4 PNA i sykehus .....	164
15.5 PNA i primærhelsetjenesten .....	165
15.6 Egenmåling .....	166
15.7 Prøvetaking og analysering.....	167
<b>16 Urinprøver</b> .....	171
<i>Astrid-Mette Husøy og Grete Rustan Knudsen</i>	
16.1 Prøvetaking og preanalytiske forhold ved urinprøver .....	171
16.2 Urinprøver til bakteriologisk undersøkelse .....	175
16.3 Strimmeltesting.....	176
<b>17 Preanalytisk kvalitetsforbedring</b> .....	181
<i>Astrid-Mette Husøy, Marit Sverresdotter Sylte og Elisabeth Astrup</i>	
17.1 Kvalitetssikring i den preanalytiske prosessen .....	182
17.2 Analyseresultatets usikkerhet.....	185
17.3 Akkreditering og preanalytisk fase.....	187
<b>Referanser</b> .....	189
<b>Ordliste</b> .....	202
<b>Stikkord</b> .....	210